

# Bio Hirsebällchen in Currysauce

Datum: 09.04.2026

300 g würzig-scharf  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Würzige Hirsebällchen im Sesammantel in cremiger Zwiebel-Curry Sauce.



## Zutaten

Wasser, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)\*, Hirse\*, Zwiebeln\*, Linsen grün\*, Zwiebeln\*, Olivenöl\*, Kartoffelmehl\*, **Sesam**\*, Rapsöl\*, Limetten\*, **Sellerie**\*, Karotten\*, Meersalz, Dattelsirup\*, BIO Kurkuma, BIO Koriander, BIO **Senfsaat**, BIO Paprika, BIO Bockshornklee, BIO Fenchel, BIO Basilikum, BIO Ingwer, BIO Rosmarin, BIO Oregano, BIO Thymian, BIO Knoblauch, BIO Salbei, BIO Kreuzkümmel\*, Knoblauch\*, Zitronen\*, Ingwer\*, Guarkernmehl\*, Lauch\*, Ahornsirup\*, Chili\*, Kreuzkümmel\*, Pfeffer\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	12,56 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,5 g
Kohlenhydrate	17,59 g
davon Zucker	2,19 g
Ballaststoffe	1,99 g
Eiweiß	4,42 g
Salz	0,81 g

**857 kJ / 204 kcal / 1,47 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

